

du 9 janvier au 30 juin 2023

# Défi Familles

# ZERO

## Déchet

# Devenez un héros du zéro déchet !

- des ateliers pratiques
- des visites
- un accompagnement pour réduire ses déchets au quotidien

flashez-moi pour inscription



inscription possible par email  
et téléphone (voir ci-dessous)



## RÉDUIRE NOS DÉCHETS ? POURQUOI ?

**Parce que le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !**

D'un point de vue économique, la gestion des déchets a un coût pour la collectivité et donc pour l'utilisateur.

D'un point de vue environnemental, nos modes de vie et de consommation, particulièrement générateurs de déchets, impliquent une consommation de ressources naturelles effrénée.

A contrario, réduire ses déchets est une source d'économies collectives et individuelles, puisqu'il s'agit de jeter moins en consommant mieux (achat de produits frais plutôt que de plats cuisinés sur-emballés, apporter ses contenants pour faire ses achats en vrac, recours à un service de location plutôt qu'à l'achat de matériel pour une utilisation occasionnelle, etc.).



### LA PRÉVENTION C'EST...

... éviter la production de déchets à la source, en encourageant la conception et la mise sur le marché de produits et services minimisant la production de déchets d'un point de vue quantitatif et qualitatif.

... éviter la production de déchets à la consommation, au moment de l'acte d'achat, en privilégiant des choix responsables et durables pour une consommation de produits et services générant moins de déchets.

... éviter la production de déchets à l'abandon, en mettant en place des circuits alternatifs de réutilisation et réemploi d'un produit ou résidu dont on souhaite se débarrasser. C'est aussi diminuer la nocivité des déchets pour l'environnement et la santé.



# OBJECTIF 2030 du



**Réduction des déchets de 8%\***

**\*(par rapport à 2010)**

**Soit environ – 38 kg habitant**

**Ordures ménagères**

**+**

**Collectes sélectives**

**+**

**Apports en déchèterie**



## DÉFI FAMILLES ZÉRO DÉCHET : Mode d'emploi

### OBJECTIFS

*Pour le Pays du Mans et ses partenaires locaux :*

- Accompagner des familles dans la mise en pratique d'un mode de vie moins générateur de déchet

*Pour les familles :*

- Faire évoluer ses modes de consommation pour réduire ses déchets ;
- Mettre en pratique un mode de vie qui tend vers le zéro déchet.

Le Pays du Mans, les collectivités locales, les partenaires et les familles engagées dans l'opération ont un rôle de porte-parole sur les solutions à mettre en œuvre pour réduire ses déchets.

### RÔLES ET ENGAGEMENTS DES FAMILLES

Les familles mettent en pratique des gestes de réduction des déchets et effectuent les différentes mesures prévues (pesées) sur les déchets produits ou évités.

Les familles bénéficient de l'accompagnement du Pays du Mans, des collectivités et des partenaires associés pour mettre en pratique les gestes de prévention. Des outils peuvent également leur être mis à disposition.

Les familles doivent également participer aux divers ateliers (gratuits) qui leur sont proposés au cours de l'opération.

Les ateliers et animations actuellement programmés sont :

JANVIER	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réunion de lancement</li><li>• Visites : Que deviennent nos déchets ? (Visites du centre de tri et de l'Unité de Valorisation Energétique des Déchets)</li></ul>
FÉVRIER	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier « s'organiser pour faciliter sa transition zéro déchet »</li><li>• Form'action trucs et astuces zéro déchet</li></ul>

MARS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réunion d'informations : les couches lavables</li> <li>• Réunion d'informations : Les alternatives aux protections féminines traditionnelles</li> </ul>
AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier : Cuisiner les restes et lutter contre le gaspillage alimentaire</li> <li>• Atelier : Fabriquer ses cosmétiques à partir d'épluchures</li> </ul>
MAI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animations : Compostage OU lombricompostage</li> <li>• Atelier : Fabrication de produits ménagers</li> </ul>
JUIN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier : Couture zéro déchet</li> <li>• Clôture du défi : pique-nique zéro déchet</li> </ul>

Les familles jouent un véritable rôle d'ambassadeurs de la démarche zéro déchet. Elles peuvent sensibiliser leurs familles, amis, voisins et collègues à adopter un mode de consommation s'inscrivant dans cette démarche. Si elles le souhaitent, elles témoignent auprès de la presse pour partager leurs actions exemplaires.

## DÉROULEMENT DE L'OPÉRATION

1. Pendant 3 semaines (du 9 janvier au 29 janvier), chaque foyer conserve ses pratiques mais pèse ses déchets. Les quantités pesées sont répertoriées dans un tableau fourni.
2. Pendant 4 mois ½ (du 30 janvier au 18 juin), chaque foyer applique les gestes de prévention de son choix parmi les 10 proposés. 4 de ces gestes doivent être adoptés au minimum. Pour vérifier que la quantité de déchets diminue, les foyers continuent à peser leurs déchets et renseignent la fiche associée à leurs nouveaux gestes.
3. Cette période se termine par une phase d'analyse des résultats et de communication auprès du grand public (fin juin).

Les partenaires fournissent aux foyers les outils nécessaires au suivi (un peson pour peser les déchets, les fiches mensuelles de suivi, etc.) et assurent un suivi régulier.

## LA COLLECTE DES DONNÉES

Dès le début de l'opération, vous serez remis des tableaux de recueil de données, un matériel de pesée et le matériel nécessaire à la mise en œuvre des gestes que vous aurez choisis.

Les tableaux de bord consigneront les pesées hebdomadaires des déchets et des informations sur la composition de vos achats et de vos comportements.

Ces tableaux devront nous être transmis à chaque fin de mois avec la liste des actions que vous réaliserez le mois suivant pour réduire vos déchets.

