



Communiqué de presse

LES RENDEZ-VOUS CONSO' : DES ATELIERS POUR CONSOMMER RESPONSABLE

Cycle d'ateliers avec UFC-Que Choisir Sarthe

Parce que consommation et environnement sont étroitement liés, le Centre Rabelais propose, en lien avec l'UFC-Que choisir, des ateliers participatifs pour donner du sens à votre consommation et préserver la nature.

Les Rendez-vous conso, des ateliers ludiques et pratiques

Avec les Rendez-vous conso, l'UFC Que Choisir propose à chacun de s'imprégner d'un «savoir-vert quotidien» et de donner du sens à sa consommation. «*Nous abordons ces ateliers dans une logique pédagogique. Nos intervenants, spécialistes des différents domaines, viennent avec des quiz, des livrets à remplir... Pour des moments ludiques et pratiques où prime l'échange*» exprime Evelyne Gaubert, présidente de l'UFC Sarthe. 4 temps sont ainsi proposés pour découvrir de nombreux écocgestes, avec des conséquences positives sur la santé, le porte-monnaie et la qualité de vie.

4 ateliers au programme

Mardi 18 janvier de 18h30 à 20h : J'économise l'eau à la maison

Mieux connaître sa consommation d'eau et découvrir des gestes anti-gaspi.

Mardi 1^{er} février de 18h30 à 20h : Je limite ma consommation d'électricité

Identifier ce qui pèse le plus sur la facture et repérer les bonnes pratiques.

Mardi 5 avril de 18h30 à 20h : Je réduis mes déchets

Mieux connaître les bonnes pratiques pour réduire, composter, réutiliser, recycler.

Mardi 7 juin de 18h30 à 20h : Je respire un air sain chez moi

Repérer les sources de pollution de l'air intérieur et connaître les bons réflexes.

Tarif : 5 € par atelier. Réservation : www.lerabelais.org.

Pass sanitaire et masque obligatoire.

Contact et renseignements

Evelyne Gaubert - president@sarthe.ufcquechoisir.fr

Centre socioculturel François Rabelais - 1, place Victor Hugo - 72560 CHANGE - Tél. 02 43 40 13 04 - lerabelais.org